

# Habichtswald-Klinik, Wigandstr. 1, 34131 Kassel

## Eine Woche Heilfasten in der Habichtswald-Klinik

Immer mehr Menschen haben Übergewicht, Bluthochdruck, Fettstoffwechselstörungen, Diabetes, um nur einige „Zivilisationskrankheiten“ zu nennen. Auch Autoimmunerkrankungen wie z. B. Asthma, Psoriasis, Rheuma werden immer häufiger. Auch Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Arthrose oder Fibromyalgie haben eine zunehmende Bedeutung. Bei all diesen Krankheiten kann ein Heilfasten nach Buchinger helfen. Die Blutwerte werden oft objektiv besser, das subjektive Wohlbefinden durch Reinigung (innerlich und äußerlich) und Entspannung meist positiv beeinflusst. Medikamente können oft reduziert oder ganz abgesetzt werden.

### Wie geht Heilfasten nach Buchinger?

Die Einführung in das Heilfasten findet am Montag um 12.30 Uhr im Fastenraum statt, d. h. Sie sollten bis spätestens 11.30 Uhr angereist sein. Am Dienstagmorgen wird der Darm mit Glaubersalz kräftig entleert. Morgens können Sie Kräuter- oder Früchtetee mit Reismalz trinken, mittags und abends gibt es eine warme Gemüsebrühe. Ein Glas Frucht- oder Gemüsesaft ist auch erlaubt. Sie werden an jedem Wochentag ärztlich betreut. Am Sonntag erfolgt nach fünftägiger Nahrungskarenz das Fastenbrechen. Ein langsamer Kostaufbau gewöhnt Sie wieder an feste Nahrung. Angenehme Anwendungen (z. B. Aromaölmassagen, Dauerduschen, Schiele-Fußbäder, Bewegungsbäder, Krankengymnastik, Walking, Entspannungstraining) begleiten das Heilfasten und sorgen für Ihr Wohlbefinden.

### Enthaltene Leistungen:

- Unterkunft im Einzelzimmer (Doppelzimmer auf Wunsch, Komfortzimmer mit Zuschlag)
- Medizinische Betreuung
- Routine-Laboruntersuchungen
- Ärztlich verordnete Anwendungen
- 1 Entspannungsverfahren

### Rahmenprogramm:

Offenes meditatives, künstlerisches und spirituelles Angebot, Teilnahme an Vorträgen, Tanz, Konzerten, Gesprächsrunden unter ärztlicher Leitung, Besuch der Kurhessen-Therme 5x pro Woche

**Preise:** Preis pro Person: für eine Woche 805,-- €  
Verlängerungstag 115,-- €

**oder**

Ärztliche Leistungen, Diagnostik, Laboruntersuchungen, werden zusätzlich ambulant nach GOÄ vom Chefarzt, die physikalischen Anwendungen von der Verwaltung in Rechnung gestellt und können bei der Beihilfe und/oder PKV eingereicht werden (es besteht jedoch keine Garantie für eine Kostenübernahme).

**Preise:** Preis pro Person: für eine Woche 525,-- €  
Verlängerungstag 75,-- €

**Dieses Angebot gilt nur für Selbstzahler.**

**Anmeldung:** mit beiliegendem Buchungsauftrag

**Kontakt:** Aufnahmebüro der Inneren Abteilung, Tel.: 0561/3108-622  
Dr. Schmiedel, Chefarzt der Inneren Abteilung, Tel.: 0561/3108-102

**Bitte erfragen Sie vor der Buchung, ob das Heilfasten während Ihres geplanten Aufenthaltes stattfindet.**

**Buchungsauftrag für das Angebot  
„Eine Woche Heilfasten“  
auf der Inneren Abteilung der Habichtswald-Klinik  
Wigandstr. 1, 34131 Kassel, Telefax: 0561/3108-128**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Angebot „Eine Woche Heilfasten“ an:

**Vor- und Nachname:** \_\_\_\_\_

**Straße:** \_\_\_\_\_

**PLZ/Ort:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Telefon/Fax:** \_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/>	Buchung zu einem pauschalen Tagessatz von 115,-- € inklusive ärztlich/therapeutischer Leistungen. Dieses Angebot gilt nur für Selbstzahler ohne Kostenübernahmeerklärung eines offiziellen Kostenträgers für einen stationären Aufenthalt (z. B. gesetzliche Krankenkasse, Beihilfe und/oder PKV oder andere Kostenträger). Hier gelten andere Tagessätze. Die Kosten können nicht bei der Krankenkasse geltend gemacht werden.
--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	Buchung zu einem pauschalen Tagessatz von 75,-- € für Übernachtung und Verpflegung zuzüglich ärztlich/therapeutischer, medikamentös-apparativer und Laborleistungen durch den Chefarzt, Herrn Dr. Schmiedel, die nach GOÄ berechnet werden. Dieses Angebot gilt nur für Selbstzahler ohne Kostenübernahmeerklärung eines offiziellen Kostenträgers für einen stationären Aufenthalt (z. B. Beihilfe und/oder PKV oder andere Kostenträger). Hier gelten andere Tagessätze.
--------------------------	--

**Gewünschter Zeitraum:**

\_\_\_\_\_

Anreisetag

\_\_\_\_\_

Abreisetag

\_\_\_\_\_

Unterschrift

**Anreise am Sonntag bitte bis spätestens 15.00 Uhr, Anreise am Montag bitte bis spätestens 11.30 Uhr, die Einführung in das Heilfasten findet um 12.30 Uhr im Fastenraum statt. Bitte erfragen Sie vor der Buchung, ob das Heilfasten während Ihres geplanten Aufenthaltes stattfindet.**